ALCER CASTALIA

C/ Enmedio, 22 – 2º E 12001 Castellón
Tlf. y fax: 964 228 363
alcer@alcercastalia.org
www.alcercastalia.org

MEMORIA DE ACTIVIDADES

PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL A LOS ENFERMOS Y ENFERMAS RENALES Y SUS FAMILIARES 2007

PROGRAMA DE ATENCIÓN MULTIDISCIPLINAR

Dentro de este programa se incluyen los servicios de atención del equipo multidisciplinar: Servicio de Atención Social, Servicio de Atención Psicológica, Consulta de Nutrición y Dietética y Asesoría jurídica. Por tanto, las actividades realizadas han sido:

- **Intervención social**: realizada por la trabajadora social con el refuerzo de la técnica de información y apoyo. Se ha venido realizando de forma continuada durante todo el año y las acciones realizadas se resumen en: acogida; orientación, información y asesoramiento sobre la enfermedad y las diferentes ayudas y recursos; valoración y cobertura de necesidades; derivación y coordinación con otros recursos internos y externos, y, especialmente, gestión de reserva de plazas de diálisis para desplazados.

- **Intervención psicológica**: a cargo de la psicóloga durante todo el año. Las acciones concretas realizadas con los pacientes atendidos han sido evaluación inicial, valoración, registro, establecimiento de un plan de actuación individual y seguimiento.

- **Intervención nutricional**: realizada durante todo el año por las profesionales de Coop Salus, gracias a un acuerdo de colaboración entre el centro y ALCER Castalia. Los pacientes atendidos han sido derivados previamente por la trabajadora social y las acciones que se han realizado con ellos han sido: entrevista inicial, valoración del estado nutricional, prescripción de dieta personalizada y seguimiento nutricional. Durante 2007 se han derivado a esta consulta 23 personas.

C/ Enmedio, 22 – 2º E 12001 Castellón
Tlf. y fax: 964 228 363
alcer@alcercastalia.org
www.alcercastalia.org

- **Asesoramiento jurídico-laboral**: lo ha estado realizando una abogada externa que, a través del teléfono, ha prestado asesoramiento y orientación en aquellos temas relacionados con el ámbito jurídico-laboral de las personas afectadas por la enfermedad y pertenecientes a la asociación.

PROGRAMA DE COOPERACIÓN E INTEGRACIÓN

Las actividades que se detallan a continuación se han realizado como parte de este programa y han estado orientadas a promover la cooperación y la interrelación de las personas afectadas y fomentar su integración en la vida organizacional de la asociación.

- **Grupo de Intercambio y Ayuda Mutua** (G.I.A.M.): Se ha estado reuniendo las tardes del último lunes de cada mes, de enero a junio, y ha estado formado por una media de 5 personas además de la psicóloga, que actuaba como dinamizadora y supervisora del grupo.

- **Convivencia en Montanejos**: El domingo 3 de junio hicimos una jornada de convivencia / excursión que consistió en realizar una marcha a pie por la montaña, visitar el municipio y comer en un restaurante de la zona. Participaron un total de 26 personas y la finalidad de esta excursión era, por un lado, promover la actividad física entre los enfermos y enfermas renales para potenciar una mejora en su salud y, por otro, potenciar la solidaridad y el compañerismo entre las personas participantes.

- **Día del Socio y de la Socia**: Se celebró el domingo 18 de noviembre con una comida en el Club Náutico de Castellón, a la que asistieron 75 personas entre socios/as y acompañantes. Al finalizar la comida se hizo entrega de unos obsequios a los/as asociados/as y a continuación hubo baile. Por la mañana, se realizaron dos talleres en la sede de la asociación: la IRC en Internet, al que asistieron 5 personas, y Relajación, con 11 participantes.

- **Cuestionario de necesidades y preferencias**: Este cuestionario, que se diseñó el pasado año con la finalidad de que las propias personas afectadas

C/ Enmedio, 22 – 2º E 12001 Castellón
Tlf. y fax: 964 228 363
alcer@alcercastalia.org
www.alcercastalia.org

nos hicieran conocer los servicios, recursos y actividades que necesitan y prefieren, ha seguido repartiéndose entre las personas nuevas que han ido acercándose a la asociación, así como entre los nuevos pacientes de los centros de diálisis.

PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y EL DESARROLLO PERSONAL Y SOCIAL

Las actividades que forman parte de este programa han perseguido, por un lado, proporcionar pautas a la persona enferma y a sus familiares para que alcancen mayor desarrollo personal y social y disminuyan el estrés ocasionado por la enfermedad y lo que esta conlleva y, por otro, capacitarles en la vigilancia de los tratamientos y en la prevención de complicaciones. La mayoría de estas actividades han sido puntuales y han consistido principalmente en charlas, talleres y/o conferencias específicas dirigidas especialmente a quienes padecen la enfermedad (enferm@s y familiares).

- **Curso – taller de Educación Sanitaria**: Se han realizado tres sesiones como continuación de las iniciadas a finales de 2006. Fueron impartidas por personal del Servicio de Nefrología del Hospital General de Castellón y asistió una media de 9 personas. Las sesiones realizadas han sido la 3ª, la 4ª y la 5ª. Había programada una 6ª sesión, pero los talleristas decidieron anularla por motivos metodológicos.
  - 3ª sesión: jueves 11 de enero de 2007 "*Repercusión sociofamiliar de la IRC durante la diálisis y después del trasplante*"
  - 4ª sesión: jueves 18 de enero de 2007 "*Un día en hemodiálisis*"
  - 5ª sesión: jueves 25 de enero de 2007 "*La diálisis peritoneal*"

- **Taller de Risoterapia**: Se ha realizado entre enero y junio, cada miércoles por la tarde y a cargo del risoterapeuta Francis Monferrer, que realizaba las sesiones semanales en la sede de la asociación. Ha tenido una media de asistencia de 12 personas entre enfermos/as, familiares y simpatizantes. Las personas asistentes a este taller, participaron en el mes de febrero en una

C/ Enmedio, 22 – 2º E 12001 Castellón
Tlf. y fax: 964 228 363
alcer@alcercastalia.org
www.alcercastalia.org

sesión grabada por Canal 9 en el Centro Onaka de Castellón y dirigida por Francis Monferrer.

- **Charla sobre nutrición**: Bajo el título "*Cómo alimentarnos en la diálisis*", Marián Borja, del Servicio de Nutrición y Dietética de Coop Salus, impartió esta charla el 14 de febrero en el Edificio Hucha. Asistieron 25 personas, entre las que se repartió documentación relacionada con el tema tratado, con recomendaciones y un plan dietético.

- **Taller de nutrición**: El título fue "*Técnicas culinarias para Enferm@s Renales*". Tuvo lugar el 22 de mayo en el Edificio Hucha y lo impartió Carlos Romero, Nutricionista y profesor del Centro de Formación Coop Salus. Explicó diferentes formas de cocinar y preparar dietas y trajo algunos platos elaborados previamente, que probaron las 21 personas que asistieron al taller.

- **Marcha a pie por la montaña en Montanejos**: Como ya se ha comentado en otro apartado anterior, el 3 de junio hicimos una excursión a Montanejos, en la que se incluía una marcha a pie por la montaña, con la finalidad de promover la actividad física entre los enfermos e iniciarles en este tipo de actividades.

- **Charla "*Control y gestión del estrés*" en Benicarló**: el 18 de diciembre en la Caja Rural de Benicarló. Impartida por la psicóloga de la asociación, Luz Andreu.

- **Sesión de Risoterapia en Benicarló**: La realizó el 18 de diciembre en la Caja Rural de Benicarló el risoterapeuta Francis Monferrer.

- **Sesión de Risoterapia en Vila-real**: La realizó el 19 de diciembre en la Caja Rural de Vila-real el risoterapeuta Francis Monferrer.

- **Charla-taller "*Nutrición y enfermedad renal*"** en Benicarló: La impartió el nutricionista y profesor de Coop Salus Carlos Romero el 20 de diciembre, en la Caixa Rural de Benicarló.

- **Reparto de documentación y publicaciones específicas**: Entre los enfermos y enfermas renales hemos repartido diversas publicaciones relacionadas con la

ALCER CASTALIA

C/ Enmedio, 22 – 2º E 12001 Castellón
Tlf. y fax: 964 228 363
alcer@alcercastalia.org
www.alcercastalia.org

IRC, la mayoría de ellas sobre temas concretos como nutrición, modalidades de tratamiento o medicamentos. Estas publicaciones nos llegan desde la Federación Nacional ALCER y desde los laboratorios farmacéuticos. Aquí también se incluye la revista que edita Federación Nacional ALCER trimestralmente y que enviamos a todos los socios y socias así como a los centros de diálisis.

PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN DE LA SOCIEDAD

Como parte de este programa se han realizado diversas actividades y acciones, con la finalidad de prevenir, informar y sensibilizar a la sociedad hacia la enfermedad renal y promocionar la donación de órganos, además de divulgar la enfermedad y las acciones de la asociación Este programa, que venía realizándose desde los comienzos de la asociación, ha ampliado tanto sus actividades como la población a la que se dirige, ya que durante 2007 se están realizando diferentes actividades por diversos municipios de la provincia.

- **Día Mundial del Riñón**: Aunque oficialmente es el segundo jueves de marzo, al coincidir este año con el Día de la Mujer (8 de marzo), decidimos celebrarlo el día anterior, miércoles 7 de marzo. El objetivo de este acto fue destacar la importancia de la prevención de la enfermedad renal, la importancia del riñón como riesgo cardiovascular y el papel fundamental del médico de atención primaria en la enfermedad renal. Para ello organizamos una mesa redonda con el título "*Prevención de la Enfermedad Renal Crónica*", que se realizó en la UJI y en la que participaron tres ponentes especialistas en los temas tratados. Asistieron más de 45 personas, que posteriormente pudieron degustar una merienda saludable.

- **Edición del cuadernillo *¡Tú también pintas!***: Para empezar a realizar las charlas de sensibilización en los colegios, editamos 1.000 ejemplares de este cuadernillo, con una historieta sobre la enfermedad y la donación de órganos formada por texto y por dibujos para pintar. Para poder editarlo contamos con la autorización de ALCER Cantabria, autores y creadores de la idea original.

ALCER CASTALIA

C/ Enmedio, 22 – 2º E 12001 Castellón
Tlf. y fax: 964 228 363
alcer@alcercastalia.org
www.alcercastalia.org

- **Charlas de sensibilización dirigidas al alumnado de Educación Primaria de Almazora**: Durante la última evaluación del pasado curso escolar, se realizaron 3 charlas en distintos colegios de Almazora, dirigidas al alumnado de 5º y 6º de Primaria y con la finalidad de fomentar la solidaridad y sensibilizar a los niños y niñas frente a la donación de órganos. Aunque en principio todos los colegios del municipio (5) nos dieron su visto bueno para ir e impartir las charlas, a la hora de concertar día y hora sólo dos colegios pudieron incluirnos en su planificación, debido al exceso de actividades que ya tenían programadas. Los colegios en los que impartimos las charlas fueron el CP Hermanos Ochando y el CP Errando Vilar, donde impartimos en días distintos la charla a 5º y a 6º curso. Las charlas fueron impartidas por Luz Andreu, psicóloga de ALCER Castalia, que entre el alumnado repartió y trabajó el cuadernillo *¡Tú también pintas!*.

- **II Festival "La Risa del Riñón"**: El viernes 9 de marzo, por la tarde y en la Plaza Fadrell, celebramos la segunda edición de este Festival, animado por el risoterapeuta Francis Monferrer y con la finalidad de visibilizar la asociación y, por tanto, la enfermedad y a los enfermos. Entre las personas que pasaron por allí se repartió documentación de la asociación.

- **Boletín ALCER Castalia**: A mediados de año editamos el tercer número de nuestro Boletín, del que repartimos casi 1.000 ejemplares.

- **Feria Vivir!**: A finales de abril y principios de mayo tenía que realizarse la Feria Vivir! en Castellón, donde ALCER Castalia iba a participar en un stand informativo. A última hora y cuando ya estaba todo montado, tuvo que aplazarse por motivos meteorológicos, lo que para nuestra asociación supuso unas pérdidas, y acabó realizándose en octubre, aunque en esta ocasión no pudimos participar, a pesar de tenerlo todo organizado y pagado.

- **Edición de folletos de donación**: Este año se ha editado el nuevo folleto de donación con 10.000 ejemplares, con información renovada y ampliada sobre la donación de órganos y con impreso de solicitud de carné de donante. Estos folletos se reparten tanto en el Día Nacional del Donante como en otras

C/ Enmedio, 22 – 2º E 12001 Castellón
Tlf. y fax: 964 228 363
alcer@alcercastalia.org
www.alcercastalia.org

actividades relacionadas con la promoción de la donación de órganos, como son las charlas.

- **Día Nacional del Donante de Órganos**: Oficialmente es el primer miércoles de junio, que este año ha sido día 6. En ALCER Castalia, debido a que queríamos estar presentes en diferentes municipios, lo hemos celebrado durante tres días, organizando una Campaña de Información y Sensibilización con la instalación de mesas informativas, reparto de folletos y tramitación de carnés de donante en distintos puntos de la provincia. Las mesas, que fueron atendidas por las profesionales y las personas voluntarias de la asociación, estuvieron instaladas de 10 a 13:30 horas. En total se instalaron 11 mesas:
  - Miércoles 6 de junio: siete mesas en Castellón de la Plana, una en Vila-real y una en Vinaròs.
  - Jueves 7 de junio: una mesa en Benicàssim.
  - Viernes 8 de junio: una mesa en el Grao de Castellón.

  Desde este Día, nos han llegado unas 300 solicitudes de carné de donante, de las cuales más de 200 se han recibido a través de nuestra Web, que como novedad este año ha incorporado un formulario de solicitud del carné, que ha sido remitido, sobretodo, por los estudiantes de la UJI.

- **Representación teatral**: ALCER Castalia, en colaboración con la Universitat per a Majors de la UJI, organizaron una representación teatral para el viernes 21 de septiembre, en el Teatro Principal de Castellón. La obra representada fue "*Vosté busca companyia?*", escrita y dirigida por Roser Barrufet e interpretada por el Grupo de Teatro de Mayores de la Universitat Jaume I de Castelló, a favor de nuestra asociación. Durante los días previos, representantes de la asociación fueron entrevistados por diversos medios de comunicación: prensa, radio y TV local.

- **Stand en la Semana de Bienvenida de la UJI**: El día 17 de octubre participamos en la Feria de Bienvenida de la UJI con un stand cedido por el Centro de Salud de la Universitat. Durante este día, se repartió diversa documentación de la asociación y se informó a las personas interesadas sobre la enfermedad, la donación de órganos y la asociación.

ALCER CASTALIA

C/ Enmedio, 22 – 2º E 12001 Castellón
Tlf. y fax: 964 228 363
alcer@alcercastalia.org
www.alcercastalia.org

- **Charlas de información sobre la IRC y la donación de órganos**: Como forma de acercarnos al mayor número de ciudadanos de la provincia, este año hemos organizado charlas de información y sensibilización en diferentes municipios. Las charlas que se han realizado, impartidas por la psicóloga de ALCER Castalia, Luz Andreu, han destacado por la poca afluencia de público. Estas han sido:
    - 7 de noviembre, en el CEAM La Olivera, de Vila-real. Charla "*Insuficiencia renal Crónica. Qué es, cómo afecta y cómo prevenirla*"
    - 20 de noviembre, en la Biblioteca Municipal de Benicàssim. Charla "*Insuficiencia renal Crónica. Qué es, cómo afecta y cómo prevenirla*"
    - 3 de diciembre, en la Caixa Rural de Benicarló. Charla "*Qué es la ERC y la importancia de la donación de órganos*"
    - 4 de diciembre, en la Caixa Rural de Vila-real. Charla "*La donación de órganos*"

- **X Jornadas Provinciales de Insuficiencia y Trasplante Renal**: Se celebraron el domingo 2 de diciembre por la mañana, en el Casino Antiguo de Castellón. Las ponencias trataron sobre nutrición, sobre la Consulta de Enfermedad Renal Crónica Avanzada y sobre la diabetes. En el descanso se sirvió un coffee-break.

- **Divulgación entre los/as profesionales de la enseñanza y los servicios sociales**: Para que estos profesionales adquieran unos conocimientos básicos sobre la enfermedad renal, se enviará a colegios, IES y centros de servicios sociales municipales de diferentes municipios de la provincia una serie de documentación con información tanto de la enfermedad como de la asociación, que en todo momento atenderá cualquier demanda por parte de estos profesionales, tanto de información y asesoramiento como de coordinación.

- **Web www.alcercastalia.org**: Durante este año se ha consolidado la Web como herramienta de comunicación y visibilización tanto de la enfermedad como de las acciones de ALCER Castalia. La información se va actualizando constantemente, aunque aun hay algún apartado en proceso de ampliación,

C/ Enmedio, 22 – 2º E 12001 Castellón
Tlf. y fax: 964 228 363
alcer@alcercastalia.org
www.alcercastalia.org

renovación o construcción. En el apartado de agenda de actividades, se ha creado un subapartado para dar difusión a las actividades organizadas por otras entidades sociales. Tanto el apartado de agenda de actividades como el de noticias, que aparece en portada, se van actualizando diariamente. También hay un foro, pero este va más dirigido a quienes padecen la enfermedad.

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN INTEGRAL EN LOS CENTROS DE DIÁLISIS

Este es uno de los programas que hemos empezado a llevar a cabo este año de forma pionera. Exactamente, empezamos a realizarlo en el Centro de Diálisis Nefrovall, aunque en estos momentos estamos empezando a integrarlo en los otros cinco centros de diálisis de la provincia. Consiste en realizar una intervención psico-socio-nutricional con los casi 500 enfermos y enfermas que están en tratamiento de hemodiálisis en nuestra provincia. La finalidad es complementar el tratamiento médico-sanitario de la diálisis con un tratamiento psico-social y nutricional, y cubrir así los diferentes aspectos que influyen en el estado de salud y bienestar de la persona. Las actividades que conforman este programa pueden resumirse en:

- **Intervención psicológica**: evaluación, atención y orientación psicológica.
- **Intervención social**: básicamente referida a información sobre ayudas y recursos y gestión de plazas de diálisis en otras provincias y países.
- **Intervención nutricional**: con evaluación y elaboración de dietas individualizadas. Hasta el momento, por falta de presupuesto, la atención nutricional sólo se ha realizado en el centro de Nefrovall.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Este programa también ha empezado como tal este año, aunque siempre hemos contado con voluntarios/as para algunas de nuestras actividades. Hemos empezado con un proyecto de sensibilización, aunque nuestra intención es realizar formación

C/ Enmedio, 22 – 2º E 12001 Castellón
Tlf. y fax: 964 228 363
alcer@alcercastalia.org
www.alcercastalia.org

específica para voluntariado el año que viene y poder crear una bolsa de voluntari@s. Las actividades y acciones realizadas dentro de este programa son las siguientes:

- **Edición del folleto de voluntariado**: Se han editado 2.500 folletos que ofrecen información sobre ALCER Castalia y el voluntariado. El eslogan ha sido "*Por ti y por nosotr@s, hazte voluntari@*".

- **Realización de material gráfico**: Se han realizado bolígrafos y llaveros con el eslogan "*Por ti y por nosotr@s, hazte voluntario*".

- **Charlas de Sensibilización del Voluntariado**: Se han impartido charlas en diferentes centros educativos y formativos de Castellón con la intención de promover la sensibilización de la sociedad en los valores del voluntariado, con la exposición de contenido y reparto de material de difusión, para mejorar la colaboración solidaria en las actividades y proyectos desarrollados para mejorar la calidad de vida de los afectados por la Insuficiencia Renal Crónica. Las charlas realizadas, en las que se han repartido tanto los folletos como el material gráfico elaborado, han sido las siguientes:
  - 6 de julio: En la Fundación Secretariado Gitano, dirigido a las alumnas del TFIL de Dependienta de Comercio.
  - 5 de noviembre: Dos charlas en el Centro de Formación Coop Salus, una por la mañana y otra por la tarde.
  - 6 de noviembre: En el IES Ximén d'Urrea de l'Alcora
  - 7 de noviembre: de nuevo en Coop Salus, aunque con alumnado diferente.

- **Gestiones con el Racó de la Solidaritat**: Con la finalidad de que realizar acciones conjuntas relacionadas con el voluntariado, estamos manteniendo contacto y realizando gestiones con el Racó de la Solidaritat de la UJI.

- **Inclusión de ofertas en bolsas de voluntariado**: Con la finalidad de captar voluntariado, hemos incluido diferentes ofertas en algunas Webs especializadas y en otros recursos como COCEMFE.