



# 8 - 9 Y 10 MARZO

# DÍA MUNDIAL

# DEL RIÑÓN

**Enfermedad renal y obesidad, estilo de vida saludable para unos riñones sanos**

ALCER CASTALIA, les invita a participar en sus actividades de prevención y concienciación contra la obesidad y poner en marcha una red que proporcione el cambio de hábitos para mejorar nuestra salud.

**8 Marzo**

**10:30-11:45**

**Salón de Actos Centro  
social y cultural  
CAJAMAR**

**CHARLA INFORMATIVA  
“HÁBITOS SALUDABLES  
DE ALIMENTACIÓN”**

**9 Marzo**

**10:00 – 13:30**

**MESA INFORMATIVA  
Hospital General  
Universitario Castellón y  
Hospital Universitario La  
Plana Villareal**

**10 Marzo**

**10:30-11:45**

**Centro Polifuncional  
Urban – La Salera  
CHARLA INFORMATIVA  
“HÁBITOS SALUDABLES  
DE ALIMENTACIÓN”**

**ALCER CASTALIA**  
**C/ En medio 22, 2º E**  
**12001 Castellón**  
**[www.alcercastalia.org](http://www.alcercastalia.org)**

**964.228.363**

